

День: Среда 20.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся РВ 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с растительным	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		650	24,792	28,715	102,643	768,752

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		650	23,542	20,786	102,548	696,875
обед						
24	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,650	8,333	9,900	118,933
56	Рассольник ленинградский	250	2,683	6,171	13,841	120,805
112	Запеканка с мясом	200	23,157	21,770	25,200	386,240
282	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	29,620	136,600
1	Хлеб пшеничный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
Итого за обед		800	31,190	37,054	101,721	873,718
		1450	54,732	57,840	204,27	1570,593

Повар  Бадритдинова З.Р.

День: Среда 20.05.2026 г.
Неделя: 1.

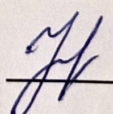
Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	60	0,990	5,000	5,940	71,900
330	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,870	6,200	44,600	273,290
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
216	Соус томатный 40	40	0,500	2,270	3,320	35,290
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
9	сыр	10	2,320	2,950	0,000	36,400
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		690	26,409	29,519	106,405	801,678

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		750	25,192	29,115	112,443	815,752

Повар  Бадритдинова З.Р.